



## Der VfL 28 Ellrich

veranstaltet in Kooperation mit der Oberschule Ellrich, am 22.4.23 seinen 21. Ellricher Stadtwaldlauf. Zu dieser Veranstaltung laden wir herzlich ein und wünschen viel Erfolg! Bestandteil des Nordthüringer Volksbank-Laufcup!

**Start/Wettbewerb:**     **1,5 km Lauf: 13.30 Uhr**  
                                  **5,3 km Lauf: 14.00 Uhr**  
                                  **10,3 km Lauf: 14.00 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Sportplatz des VfL 28 Ellrich, Teichstraße 9 in 99755 Ellrich

**Meldung:** Bis zum 20.4.23 über [www.myraceresult.com](http://www.myraceresult.com) oder [www.vfl28ellrich.de](http://www.vfl28ellrich.de). Nachmeldungen vor Ort bis 45min. vor Start möglich. Fragen an Fabian Karnstedt unter [fabian.karnstedt@schule-thueringen.de](mailto:fabian.karnstedt@schule-thueringen.de).

**Meldegebühren:**        1,8 km Lauf: 3€  
                                  5,3 km Lauf: 6€  
                                  10,3 km Lauf: 6€  
                                  Nachmeldegebühr: 4€

**Start/Ziel:** Start und Ziel befindet sich auf dem Sportplatz des VfL 28 Ellrich



**Strecke:** Die 1,5km Strecke führt am Schwimmbad Ellrich vorbei zu einem Wendepunkt und auf gleicher Strecke wieder zum Sportplatz zurück. Die Hauptläufe über 5,3km und 10,3km führen auf direkten Weg zum Stadtwald Ellrich. Nach dem ersten Anstieg teilt sich die Strecke!!! Die 5,3km Runde biegt rechts ab und folgt nach einem kurzen Wegstück wieder dem Hinweg zum Stadtwald zurück ins Ziel. Für die 10,3km geht es nun am Pfaffenborn vorbei bis zum höchsten Punkt. Nach einer kurzen steilen Bergabpassage kommen die Läufer mit Blick auf Ellrich aus dem Wald heraus. Auf gut ausgebauten Wegen folgen sie bald wieder dem Hinweg zum Stadtwald zurück zum Sportplatz.

**Hinweis:** Das Meldebüro ist ab 1h vor dem Start geöffnet. Die Startnummer ist auf der Brust zu tragen. Im Zielbereich werden Getränke bereit gestellt. Ein Kuchenbuffet steht für alle Läufer und Zuschauer bereit!

**Siegerehrung:** Findet nach Zieleinlauf der Hauptläufe auf dem Sportplatz statt. Pokale für Gesamtgewinner (1-3), Urkunden für Altersklassenwertung (1-3).

**Anfahrt/Parkplatz:** Sie finden aus Sülzhayn kommend direkt vor dem Ortseingang einen Parkplatz. Aus Nordhausen kommend stehen ihnen begrenzte Parkplätze direkt am Sportplatz zur Verfügung. Weitere Parkplätze finden sie 5min. zu Fuß vor der Südharzhalle Ellrich.

**Haftung:** Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle. Mit der Anmeldung für einen Start stimmen sie der Inhalte der Ausschreibung zu.

Wir danken unseren Sponsoren und Unterstützern!

**BB BUCHMANNBAU**

